

Certyfikat

uczestnictwa w kursie

Żywnienie w chorobach tarczycy

dla **ANNA HAJOST**

Zagadnienia

- W jaki sposób funkcjonuje w organizmie tarczyca, za co jest odpowiedzialna i w jaki sposób wpływa na metabolizm. Od patogenetyki do diagnostyki.
- Objawy kliniczne niedoczynności i nadczynności tarczycy. Choroby tarczycy jako zaburzenie funkcjonowania całego organizmu (choroby neurologiczne, układu krążenia, anemii)
- Jakie diety stosuje się w chorobie Hashimoto i Gravesa Basedowa. Odpowiedni dobór składników odżywczych.
- Dietoterapia w chorobach tarczycy – WITAMINA D, JOD, CYNK, SELEN, WITAMINY.
- Nowe strategie leczenia żywieniowego Choroby Hashimoto- personalizacja, typy nadwrażliwości, wpływ stanu flory jelitowej, testy nadwrażliwości pokarmowych, test CBA Synevo.
- Tkanka tłuszczowa a tarczyca. Problemy nawodnienia.
- Zastosowanie diety wegańskiej, bezlaktozowej, bezglutenowej oraz diety Paleo, skala ANDI - co wybrać?
- Przeciwwzapalna dieta dr Fuhrmana – czy działa i na czym polega?
- Chory u dietetyka, opis przypadku, przykładowe potrawy bogate w niezbędne składniki mineralne. Ćwiczenia praktyczne.

mgr Hanna Stolińska- Fiedorowicz
Dietetyk, pracownik Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie

Hanna Stolińska-Fiedorowicz

organizator

Medone
Monika Selimi

partnerzy

Dietl.

Małopolska Wyższa Szkoła
im. Józefa Piłsudskiego w Krakowie

